



Raus aus der Perfektionismus - Falle

Der Druck steigt und
Dein Körper streikt?

Finde heraus
was hinter
Deinem
Perfektionismus
steckt!

Dein
Perfektionismus
wird immer
öfter hinderlich?

Künftig
entscheidest Du
wann und wie
viel Perfektion
Du willst!



Deine Seminarinhalte

- Verstehe was hinter Deinem Perfektionismus steckt
- Erkenne Deine eigenen Verhaltensmuster
- Durchbreche den immer wieder kehrenden Kreislauf
- Entscheide künftig selbst wann und wie viel Perfektion Du willst

max 10
Teilnehmer

Dein Seminarort

Am Waldrand in Buch am Buchrain – nur ca. 30 Minuten von München entfernt – direkt an der A94.

Genieße den Tag im hellen und freundlichen Seminarraum mit Waldblick.

Neben den Kaffeepausen mit kleinen Snacks ist auch das Mittagessen inklusive.

Eine Hotel-Empfehlung mit Preisen bekommst Du mit Deiner Anmeldebestätigung.



275 Euro
inkl. MwSt.*

Termin

Samstag,
29. März
2025

Deine Trainerin



Michaela Posch, Jahrgang 1987, dreifache Mama

Mehr als 10 Jahre Führungsverantwortung im mittelständischen Unternehmen. Personalleitung und Seminartrainerin aus Leidenschaft.

Bietet Unterstützung für Unternehmen in der Führungskräfte-, Team- und Persönlichkeitsentwicklung und im Betrieblichen Gesundheitsmanagement mit Präventionsseminaren.

✉ Waldstraße 2
85656 Buch am Buchrain

☎ 08124 / 907 84 54
0174/ 4 68 85 53

🌐 www.michaelaposch.de
mail@michaelaposch.de

Mitglied im DBVB
b DBVB
Deutscher Bundesverband
für Burnout-Prävention e.V.

michaelaposch
Seminare & Coaching