



Raus aus der Harmonie - Falle

Was kann
ich tun, damit
es ihnen noch
besser geht?

Ich bin gerne
für andere da!
Auf mich ist
Verlass!

Wie schön,
wenn es
allen gut
geht...

Was sind
eigentlich
meine eigenen
Bedürfnisse?

Was steckt
hinter meinem
Harmonie-
bestreben?

Künftig
entscheide ich,
wann und wie
viel ich
geben will!

Deine Seminarinhalte

- Verstehe was hinter Deinem Harmoniebestreben steckt
- Erkenne Deine eigenen Verhaltensmuster
- Lerne Deine eigenen Bedürfnisse kennen und achten
- Entscheide künftig selbst wann und wie viel Du geben willst

max 10
Teilnehmer

Dein Seminarort

Am Waldrand in Buch am Buchrain – nur ca. 30 Minuten von München entfernt – direkt an der A94.

Genieße den Tag im hellen und freundlichen Seminarraum mit Waldblick.

Neben den Kaffeepausen mit kleinen Snacks ist auch das Mittagessen inklusive.

Eine Hotel-Empfehlung mit Preisen bekommst Du mit Deiner Anmeldebestätigung.



Termin

Samstag,
25. Januar
2025

275 Euro
inkl. MwSt.*

Deine Trainerin



Michaela Posch, Jahrgang 1987, dreifache Mama

Mehr als 10 Jahre Führungsverantwortung im mittelständischen Unternehmen. Personalleitung und Seminartrainerin aus Leidenschaft.

Bietet Unterstützung für Unternehmen in der Führungskräfte-, Team- und Persönlichkeitsentwicklung und im Betrieblichen Gesundheitsmanagement mit Präventionsseminaren.



Waldstraße 2
85656 Buch am Buchrain



08124 / 907 84 54
0174/ 4 68 85 53



www.michaelaposch.de
mail@michaelaposch.de



Mitglied im DBVB

DBVB
Deutscher Bundesverband
für Burnout-Prävention e.V.

michaelaposch
Seminare & Coaching