



2024

Dein Präventionstag



Deine Seminarinhalte

Mindset – Deine Gedanken verändern Dein Leben

Emotionen – Trigger im Alltag erkennen

Ventil des Körpers – Lerne Dein Frühwarnsystem kennen

max 12
Teilnehmer

Dein Seminarort

Am Waldrand in Buch am Buchrain – nur ca. 30 Minuten von München entfernt – direkt an der A94.

Genieße den Tag im hellen und freundlichen Seminarraum mit Waldblick.

Neben den Kaffeepausen mit kleinen Snacks ist auch das Mittagessen inklusive.

Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor Seminartag.



275 Euro
inkl. MwSt.*

Termine 2024

Sa. 09. März 24

Sa. 08. Juni 24

Do. 03. Okt 24
(Feiertag)

Sa. 30. Nov 24

Dein Trainerteam

Yvonne Baumgärtner betreut als Atem- und Psychotherapeutin seit Jahren erfolgreich Burnout-Clienten

0151 / 28 98 25 67
yb@der-lebensimpuls.de
www.der-lebensimpuls.de



Michaela Posch unterstützt Unternehmen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement mit Präventionsseminaren

0174/ 4 68 85 53
mail@michaelaposch.de
www.michaelaposch.de

Lebens Impuls 
– YVONNE BAUMGÄRTNER –

michaelaposch 
Seminare & Coaching

Beide Trainerinnen sind Mitglied im DBVB

 **DBVB**
Deutscher Bundesverband
für Burnout-Prävention e.V.

*Der Preis bezieht sich auf die Teilnahme eines Tagesseminars.